



### **„(Nie)widzialni” – bezpłatne warsztaty na temat niewidocznych niepełnosprawności**

**Fundacja StwardnienieRozsiane.Info zaprasza do Gdańska na dalszy etap warsztatów poświęconych niewidocznych niepełnosprawnościom. Zajęcia odbędą się w ostatnich dniach listopada. Do wyboru są warsztaty stacjonarne w Europejskim Centrum Solidarności w Gdańsku (30 listopada), a także dwa terminy spotkań online (26 i 28 listopada).**

Niewidoczne niepełnosprawności są niezwykle istotnym, ale często niezauważanym, a wręcz lekceważonym aspektem niepełnosprawności. Mogą być one trudne do dostrzeżenia przez otoczenie, ale mają ogromny wpływ na życie osób, które ich doświadczają. Często wynikają m.in. z chorób przewlekłych, zaburzeń neurorozwojowych, skutków leczenia, wypadków i wielu innych przyczyn. Osób, które się z nimi zmagają nie brakuje. W Polsce mieszka aż 7 milionów osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności. Znaczna część z nich (ok. 80%) doświadczają właśnie tych niewidocznych, a gdy proszą o pomoc lub mają problemy z wykonaniem jakiejś czynności, często spotykają się z niezrozumieniem ze strony otoczenia: współpracowników, sąsiadów, kolegów ze szkoły czy uczelni, a nawet członków rodziny.

*– Niewidoczne niepełnosprawności, mimo że doświadczają ich kilka milionów Polaków, są często tematem, który pozostaje niezrozumiały, a przez to właśnie „niewidzialny” w naszym społeczeństwie. Brakuje świadomości, wiedzy i często zrozumienia, że niepełnosprawność, która nie jest widoczna na pierwszy rzut oka, może znacząco wpływać na życie osoby, która ją doświadczają. Mam nadzieję, że dzięki projektowi „(Nie)widzialni” uda się zmienić tę sytuację. Niezmiernie mnie cieszy, że dzięki wsparciu finansowemu gdańskiego samorządu możemy kontynuować serię warsztatów nt. niewidocznych niepełnosprawności – mówi Monika Łada, prezeska Fundacji StwardnienieRozsiane.Info.*

Fundacja StwardnienieRozsiane.Info, kontynuuje projekt „(Nie)widzialni”, tym razem w Gdańsku, gdzie odbędą się warsztaty, które pomagają zrozumieć m.in.:

- Jakie mogą być przyczyny niewidocznych niepełnosprawności.
- Jakie są codzienne wyzwania osób z niewidocznymi niepełnosprawnościami.
- Czy i dlaczego brakuje zrozumienia dla potrzeb osób z niewidocznymi niepełnosprawnościami.
- Jak i kiedy oferować wsparcie i zrozumienie takim osobom.
- Jak uniknąć błędów i stereotypów w relacjach z osobami z niewidocznymi niepełnosprawnościami.
- Dlaczego słowa mają znaczenie i jaki powinien być język opisu niepełnosprawności.

W listopadzie odbędą się jeszcze 3 warsztaty organizowane przez Fundację StwardnienieRozsiane.Info w ramach projektu „(Nie)widzialni”.



Termin warsztatów stacjonarnych: 30 listopada 2023 r. (czwartek), godz. 15:00, Europejskie Centrum Solidarności (Plac Solidarności 1, 80-863 Gdańsk).

Terminy warsztatów online:

- 26 listopada 2023 r. (niedziela), godz. 17:00,
- 28 listopada 2023 r. (wtorek), godz. 10:00 – warsztaty dedykowane w pierwszej kolejności przedstawicielom firm, instytucji i organizacji pozarządowych.

To kolejne warsztaty w ramach projektu „(Nie)widzialni” realizowane przy wsparciu finansowym Miasta Gdańska, w ramach Gdańskiego Funduszu Równości. Poprzednie odbyły się w pierwszej połowie listopada. Wszystkie zajęcia są bezpłatne, ale obowiązują na nie zapisy – więcej informacji o rejestracji znajdują się na stronie internetowej [www.niewidzialni.org.pl](http://www.niewidzialni.org.pl). Warto się pospieszyć, bo liczba miejsc jest ograniczona. Warsztaty przeznaczone są dla dorosłych oraz dla młodzieży od 16. roku życia. Prowadzą je doświadczeni eksperci związani z Fundacją StwardnienieRozsiane.Info.

Partnerami projektu „(Nie)widzialni” jest ponad 100 podmiotów z całego kraju, m.in. Narodowe Muzeum Morskie, Teatr Wybrzeże, Gdański Teatr Szekspirowski, Urząd Miasta Sopotu, Centrum Nauki „Eksperyment” w Gdyni, Muzeum Miasta Gdyni, Zamek Królewski w Warszawie, Pałac Kultury i Nauki czy PKP Intercity.

Więcej informacji o projekcie: [www.niewidzialni.org.pl](http://www.niewidzialni.org.pl)

\*\*\*\*\*

### **Fundacja StwardnienieRozsiane.Info**

*Fundacja StwardnienieRozsiane.info, z siedzibą w Gdyni, została założona w 2018 roku. Powstała jako inicjatywa osób chorujących na stwardnienie rozsiane, z myślą o wsparciu i edukacji pacjentów z tą chorobą. Nie ograniczając się jedynie do tej problematyki, fundacja prowadzi także działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami wywołanymi innymi czynnikami. Fundacja jest członkiem Rady Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta oraz Forum Organizacji Pacjentów przy NFZ. Jej działalność skupia się wokół organizacji konferencji, warsztatów oraz innych wydarzeń edukacyjnych. Przygotowuje też publikacje dedykowane chorującym na SM i osobom z niepełnosprawnościami. Wśród najbardziej prestiżowych inicjatyw fundacji znajduje się coroczna ogólnopolska konferencja dla pacjentów "SM - i co z tego...?". Ostatnia edycja tego wydarzenia miała miejsce w maju 2023 r. w Europejskim Centrum Solidarności w Gdańsku, a kolejne spotkanie już wiosną 2024 roku również zostanie zorganizowane w tym mieście. Od 2022 roku Fundacja jest Organizacją Pożytku Publicznego. Od lutego 2023 r. Fundacja angażuje się w projekt „(Nie)widzialni”.*